

O LIMPIA T IMES



Valor del Mes

“RESPETO”

Páginas

AVISOS	2
UNIDAD SAN PEDRO	3
MATERNAL PREESCOLAR	4 - 5 5
PRIMARIA Y SECUNDARIA	6 - 8
VALORES	9 - 10
DEPORTES	11
CALENDARIO SEMANAL	12

Correos Electrónicos

direccion@olimpia.edu.mx
subdireccion@olimpia.edu.mx
administracion@olimpia.edu.mx
atencionapadres@olimpia.edu.mx
recepcion@olimpia.edu.mx
caja@olimpia.edu.mx





AVISOS



Sabías que.... **La Menta**



- Alivia la indigestión y calma las molestias estomacales.
- El mentol, alivia la congestión nasal y de pecho durante resfriados y gripe, también ayuda a quienes sufren rinitis alérgica.
- Los aceites de la menta son antibacterianos y ayudan a prevenir úlceras de estómago, además de im-

		<h1>Cafetería</h1> <h2>Menú del 22 al 26 de enero de 2018</h2>		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Entomatadas de pollo	Tortitas de carne	Milanesa de pollo	Picadillo de res con papas	Caldo de pollo con garbanzos y arroz
Sopa de fideo	Pure de papa	Pasta Alfredo	Sopa de arroz	Fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	



UNIDAD SAN PEDRO



LECTURA EN FAMILIA

Les recordamos que con el fin de fomentar en los alumnos el gusto por la lectura, continuamos con nuestra campaña de lectura. Por esta razón los invitamos a que nos apoyen con la narración de cuentos en casita, leyendo en familia y cuestionando a los niños sobre el cuento, para que de esta manera se despierte su interés y gusto por la lectura.

Así mismo, los invitamos a que participen en la actividad "Papá y mamá cuentacuentos", no dejen pasar la experiencia de asistir al salón de su hijo a contar un cuento.

Gracias por su apoyo.





MATERNAL



Cuidados del niño en invierno y las enfermedades más comunes

Las enfermedades respiratorias, los procesos gripales y catarrales son las más frecuentes cuando llega el invierno. Los niños son especialmente vulnerables a las bajas temperaturas. Su sistema inmunológico no es aun tan maduro como el de los adultos y su capacidad defensiva es menor respecto al viento frío y la lluvia. También hay que tener en cuenta que las enfermedades típicas de esta época pueden ser un problema puntual, pero si no se tratan correctamente, pueden convertirse en enfermedades crónicas.

Tips para el cuidado del niño en invierno:

- Evitar cambios bruscos de temperatura y mantener el espacio templado: no utilizar la calefacción a tope si no permitir al organismo que utilice sus propios mecanismos reguladores de adaptación al frío
- Mantener el espacio con un adecuado nivel de humedad, el ambiente seco agrava las enfermedades respiratorias.
- Abrigar lo justo: evitar tanto el exceso de abrigo en ambientes calefaccionados como la falta de abrigo en la intemperie, cubrir boca y nariz al exponerse al frío.
- Ventilar a diario los espacios al menos diez minutos al día. Evitar sitios cerrados y demasiado concurridos.



El próximo viernes 26 de enero, tendremos nuestro primer Smile Day del año. Recuerda que los niños deben de asistir con jeans azul, playera de Smile Day, tenis blanco y



PREESCOLAR



RECOMENDACIÓN

Para evitar enfermedades respiratorias durante esta temporada invernal se recomienda enviar a sus hijos bien abrigados. Así mismo, les solicitamos que sus pertenencias vengan marcadas para evitar extravíos.

Por otra parte, les solicitamos de la manera más atenta revisar los chaquetines y sudaderas en casa y en caso de encontrar alguna prenda que no reconozcan la envíen a la brevedad posible al colegio.



PRIMARIA Y SECUNDARIA



FIRMEZA EN CASA

La educación de los hijos no es una tarea fácil y ninguna persona ha tenido una asignatura en su vida en la que se le haya enseñado a educar. De hecho, la mayoría aprendemos a base de probar, de “intuición” o de cómo nuestros padres nos han educado a nosotros. Dentro de la educación de nuestros hijos hay un aspecto fundamental: la firmeza. Parece que en muchos sitios podemos escuchar que hoy en día no hay firmeza con los niños, que somos demasiado “blandos”, etc., pero; ¿cómo se hace esto? Ser firmes no significa ser autoritarios ni ser demasiado exigentes. Tampoco es necesario gritar como muchos otros piensan (de hecho la firmeza se pierde con los gritos). Por el contrario, es necesario tener en cuenta varias cosas para actuar con firmeza: En primer lugar, necesitamos dar órdenes claras y concisas a nuestros hijos y no repetir las muchas veces. En segundo lugar, es fundamental poner un castigo si la orden no se lleva a cabo. En este sentido, muchas veces no son necesarios castigos grandes, sino desconectar en ese momento la tele o retirarle su juguete favorito ese día. En tercer lugar, se deben cumplir las advertencias. Muchas veces les decimos a los niños que se van a quedar sin play o sin ir al fútbol, pero en el momento de la verdad no se cumple, esto es totalmente contrario a la firmeza. Por ello, si pensamos que no vamos a poder cumplirlo, es mejor no advertir.

Al leer las pautas indicadas más arriba, parece sencillo poder aplicar la firmeza, pero en realidad no es una tarea fácil. Nuestros hijos tienen como tarea llevarnos siempre al límite para ver hasta dónde podemos ceder y sacarnos de nuestras casillas, para que así nos olvidemos de los castigos o les prestemos más atención. El mantenerse firmes requiere mucha tranquilidad y paciencia por parte de los padres y a veces incluso tenemos que recurrir a tener nuestros espacios para desahogarnos o tranquilizarnos. Si no disponemos de espacios para desconectar un momento como padres, no va a ser fácil aguantar el tirón.

El hecho de mantener la firmeza en nuestras familias va a traer beneficios en nuestros hijos, sin duda. Su autoestima y su propia seguridad personal requieren de unos padres que pongan límites en casa y éstos se lleven a cabo. El saber qué pueden hacer y qué no, y que esas reglas sean estables, les aporta estabilidad y seguridad personal. Los niños que creen poder hacer lo que quieran, acaban por no conocer los propios límites personales y los de los demás.



**Coordinación
Primaria Menor**



PRIMARIA Y SECUNDARIA
VAMOS A CHINA 2018



© Leo Mandrino - www.Cibola.com/12100

A partir del próximo martes 30 de enero, tendremos nuestra exposición “**Vamos a China**”, que se llevará a cabo en la Sala Polivalente de nuestro Instituto, donde podrán asistir los padres de familia en el horario indicado a continuación:

FECHA	HORARIO	
Martes 30 de Enero	3°A	8:15 hrs.
	3°B	9:00 hrs.
	3°C	9:40 hrs.
	4°A	10:20 hrs.
	4°B	11:00 hrs.
Miércoles 31 de Enero	5°A	8:15 hrs.
	5°B	9:00 hrs.
	6°A	9:40 hrs.
	6°B	10:20 hrs.
Jueves 1° de Febrero	7°A	8:15 hrs.
	7°B	9:00 hrs.
	8°A	9:40 hrs.
	8°B	10:20 hrs.
	9°A	11:00 hrs.
	9°B	11:40 hrs.
	9oB	11:40am

Los alumnos deberán acudir con su uniforme de gala completo.



**¡ ORGULLOSAMENTE
OLIMPIA !**

RESULTADOS

Compartimos la felicitación que recibimos de la **Prepa TEC** con respecto a los excelentes resultados que obtuvieron nuestros alumnos de 9° en la **Prueba de Aptitud Académica** aplicada en días pasados destacando por su alto puntaje.

¡ Muchas felicidades a todos los alumnos !

Nombre del alumno	Puntaje Total
Amezcu Sahagún, Marcelo Iván	1129
Andujo Cárdenas, Ana Karina	1197
Betancourt Chávez, Cesar Abraham	1052
Cantú Arrambide, Andrea	935
Castellanos Rada, Emilio	1270
Ceballos Ruíz, Emilio Alejandro	1201
Chagoya Chairez, Diego Nicolás	1290
De Lira Molina, Ximena María	1190
Durán Gálvez, Carlos Patricio	872
Erro Garza, Daniel	1312
García Garza, Oscar Iván	1239
García Ortiz, Maximiliano	934
Garza Garza, Lucía	1213
Guerrero Alvarado, Anell	806
Gutiérrez González, Juan Pablo	1118
Hernández Guerra, Daniel	1080
Hernández Téllez, Patricio	631
López Flores, Regina Yvette	746
Manrique Garza, Fernando	1102
Martínez Hernández, Sinuhe	969
Martínez Meléndez, Jesús Gerardo	1064
Montenegro García, Gabriel Eduardo	1255
Morineau Ayala, Bruno	1082
Muñoz Cervantes, Andrés Patricio	1040
Olivares Ruíz, Ana Cecilia	988
Perea Jiménez, Maximiliano	934
Pérez García, Eyllin	1028
Ríos Marines, Renata	1262
Rodríguez Gordillo, Alejandro	935
Solís García, Gerardo Andrés	1145
Treviño Graziano, Paola	1209
Treviño Ramírez, Alejandro	1166
Trujillo Quintanilla, Jessica Marsella	1320
Vázquez Guerra, Carlos Roberto	1216
Villarreal Martínez, Regina	1145
Yáñez Lara, Gerardo Isaac	1375



CONVERSIÓN DE SAN PABLO

Cada 25 de enero, la Iglesia Católica celebra el día en que San Pablo -entonces llamado Saulo- alcanzó la conversión camino a Damasco, a donde se dirigía para perseguir a los cristianos.

Como se recuerda, camino a Damasco Saulo fue derribado del caballo por el mismo Jesús a través de una luz del cielo que brilló sobre él y sus compañeros, cegándolo por espacio de tres días. Durante ese tiempo, Saulo permaneció en casa de un judío llamado Judas, sin comer ni beber.

El cristiano Ananías, por pedido de Cristo, fue al encuentro de Saulo, quien recuperó la vista y se convirtió, accediendo al bautismo y predicando en las sinagogas al Hijo de Dios, con gran asombro de sus oyentes. Así, el antiguo perseguidor se convirtió en apóstol y fue elegido por Dios como uno de sus principales instrumentos para la conversión del mundo.

San Pablo nació en Tarso, Cilicia (actual Turquía), su padre era ciudadano romano. Creció en el seno de una familia en la que la piedad era hereditaria y muy ligada a las tradiciones y observancias fariseas. Le pusieron de nombre Saulo, y como también era ciudadano romano llevaba el nombre latino de Pablo (Paulo).

Para los judíos de aquel tiempo era bastante usual tener dos nombres, uno hebreo y otro latino o griego. Pablo será pues, el nombre que utilizará el apóstol para evangelizar a los gentiles.

El periodo que va del año 45 al 57 fue el más activo y fructífero de su vida. Comprende tres grandes expediciones apostólicas de las que Antioquía fue siempre el punto de partida y que, invariablemente, terminaron por una visita a Jerusalén.

Los restos del santo descansan en la Basílica de San Pablo Extramuros. Este templo es el más grande después de la Basílica de San Pedro.

RETIRO SEGUNDO PRIMARIA

El próximo viernes 26 los alumnos y alumnas de segundo de primaria tendrán un retiro sobre la reconciliación en las instalaciones del colegio.

Vestimenta: Smile Day
Deben traer su lonche
Horario Normal de clases

¡Unámonos en oración por las catequistas y los niños que participarán para que Dios derrame sabiduría, entendimiento y sobre todo AMOR en ellos!



DEPORTES



CONCURSO DE ESCOLTA SECUNDARIA

El pasado viernes 19 de enero, se llevó a cabo el concurso de escolta de secundaria, en donde nuestros alumnos tuvieron una excelente participación,

La escolta está conformada por los siguientes alumnos:

INTEGRANTES:

Andrea Cantú Arrambide
Daniela Garza Cruz
Andrés Patricio Muñoz Cervantes
Ana Cecilia Olivares Ruiz
Ximena María De Lira Molina
Paola Treviño Graziano
Maximiliano García Ortiz

¡ORGULLOSAMENTE OLIMPIA!

CALENDARIO SEMANAL

LUNES 22

MARTES 23

MIÉRCOLES 24

JUEVES 25

- Smile Day

VIERNES 26

SÁBADO 27

DOMINGO 28

Respeto es la actitud y la acción del ser humano de no dañarse a sí mismo, a sus semejantes y a su entorno.