

# O LIMPIA T IMES



## Páginas

AVISOS INSTITUCIONALES	2 - 6
CALENDARIO SEMANAL	7

Valor del Mes

**“HONESTIDAD”**

Correos Electrónicos

direccion@olimpia.edu.mx  
subdireccion@olimpia.edu.mx  
administracion@olimpia.edu.mx  
atencionapadres@olimpia.edu.mx  
recepcion@olimpia.edu.mx  
caja@olimpia.edu.mx





# AVISOS INSTITUCIONALES



14 de marzo de 2020

Estimados padres de familia:

Preocupados por el bienestar de nuestra Comunidad Olimpia y atendiendo las recomendaciones que mundialmente se han hecho, especialmente a partir de la declaración de pandemia del COVID-19 emitida por la OMS, así como las recientes indicaciones por parte de la Secretaría de Salud y de Educación, les comunicamos las decisiones que hemos tomado:

- Del martes 17 al viernes 20 de marzo continuaremos operando bajo las medidas de prevención que en el comunicado anterior les informamos; recibiremos en horario regular a los alumnos que no presentan sintomatología (dolor de cabeza, fiebre o tos seca). Queda a criterio de los padres de familia la asistencia de sus hijos durante esta semana.
- Se les dará seguimiento a distancia en la formación académica a todos los alumnos del lunes 23 de marzo al viernes 3 de abril, por lo que les solicitamos se presenten los padres de familia en el colegio directamente a los salones de sus hijos llevando mochila y/o maleta para ser apoyados por los maestros para recoger los libros y materiales escolares el viernes 20 de marzo en el siguiente horario y orden de apellido:
  - 8:00 a 9:50 horas Familias A - Go
  - 10:00 a 11:50 horas Familias Gu - Pa
  - 12:00 a 14:00 horas Familias Pe - Z

Su permanencia en el plantel será de máximo 15 minutos con el fin de evitar aglomeraciones en la entrega de material y en el área del estacionamiento.

- Respetaremos el receso de clases por vacaciones de Semana Santa que comprende del 4 al 19 de abril para reiniciar clases presenciales el lunes 20 de abril con previo aviso
- Se cancelan todos los eventos programados en los meses de marzo y abril hasta nuevo aviso (OMUN, Trote Familiar, Retiro de Confirmación, etc.).
- Estas medidas incluyen actividades extracurriculares, Horario Extenso y Guardería.

Ante esta emergencia mundial debemos ser socialmente responsables, seguir indicaciones de aislamiento preventivo, aprovechemos estos días para reconectarnos como familia.

Estaremos en constante comunicación y atentos de informarles cualquier cambio que surja ante esta situación a través de nuestras redes sociales.

Agradecemos su cooperación y comprensión ante esta contingencia.

Atentamente,

Dirección General

# AVISO SOLICITUD DE BECA 2020-2021

## SEGUNDA ETAPA

Les informamos que como parte del proceso de otorgamiento de becas en instituciones particulares, es **indispensable** llenar la **SOLICITUD** de la Secretaría de Educación de Nuevo León.

### REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- Haber realizado la Primera Etapa de éste proceso.
- Presentar la solicitud.
- El alumno deberá estar inscrito en el ciclo escolar 2020 - 2021, en la Institución Educativa Particular en donde se desea solicitar la beca.
- Promedio mínimo de 8.5.
- No reprobar el ciclo escolar 2019-2020.
- Comprobar que por su situación socioeconómica requieren la beca para continuar o concluir sus estudios.
- Cumplir con la conducta y disciplina requeridas por la Institución Educativa Particular en donde se está solicitando la beca.
- Estar al corriente con los pagos de colegiaturas.
- La beca no es transferible y solo aplicará para el ciclo escolar y el plantel educativo para el que fue solicitada y otorgada.
- No hay refrendos. Si un alumno está becado en el ciclo 2019-2020 y se requiere que continúe con la beca en el siguiente ciclo escolar, el interesado deberá volver a solicitarla.

### PROCEDIMIENTO

1. Acudir a la recepción del colegio para pedir el Formato de Solicitud.
2. Llenar el Formato de Solicitud a mano con letra de molde o a computadora y firmarlo con tinta azul.
- 3.- Entregar la solicitud debidamente llenada como se indica en el punto anterior, a más tardar el **27 de marzo de 2020**.

**Nota:** No se requiere documentación ya que ésta se entregó en la Primera Etapa.



# Cafetería

Menú del 16 al 20 de marzo de 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>ASUETO</b>	Fajita de pollo empanizada	Picadillo de res	Caldo de pollo con garbanzo y arroz	Espagueti a la boloñesa
	Macarrones con queso	Arroz	Tortilla	Puré de papa
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Merienda: Cereal con leche	Merienda: Molletes con queso	Merienda: Elote preparado	Merienda: Gelatina y galletas



## ACTIVIDADES EN FAMILIA

**Tiempo, Convivencia y Comunicación** de calidad con nuestros hijos.

**Actividad Semanal:** El 20 de marzo se celebra el Día Internacional de la Felicidad; aprovechemos este momento para identificar las cosas que nos hacen felices.

Tómense una foto todos juntos.

Enviar a:

[actividadesenfamiliaolimpia@gmail.com](mailto:actividadesenfamiliaolimpia@gmail.com)



## SIN ESCUELA Y EN CASA

Jesús Amaya

**(15-marzo-2020).**- Escuelas y universidades han tomado la decisión de cancelar sus clases para prevenir la propagación del virus. Entonces, se enfrentan con el dilema de qué hacer con los alumnos.

Algunas instituciones educativas implementarán estrategias de aprendizaje y estudio a distancia usando la tecnología como laptops y tabletas para disminuir el impacto en su educación ante la ausencia a clases.

¿Qué podemos hacer los papás para mantener la motivación y actividad de aprendizaje en nuestros hijos?

- Primero: hay que aclarar que no son vacaciones ni que tendrán todo el tiempo libre para que puedan hacer lo que quieran. Debemos fijar horarios para dormir y despertar. No podemos permitir que se acuesten en la madrugada o levantara hasta el mediodía durante la semana regular.

- Segundo: fijar rutinas durante el día. Debe haber momentos para realizar actividades domésticas, de aprendizaje escolar, familiares, recreativas y descanso.

Claro que no podremos mantener la misma dinámica de un día escolar, pero los chicos deben saber que tienen responsabilidades educativas y familiares.

Ésta es una de las grandes inquietudes de muchos papás, cómo organizar el tiempo de sus hijos, especialmente cuando no hay escuela.

Afortunadamente, existe una gran cantidad de videos educativos y tutoriales por internet que podemos encontrar para que nuestros hijos no tengan pérdida o un rezago en su nivel escolar.

Sin embargo, hay que tener cuidado con el tiempo que pasarán frente a la pantalla, aunque sean actividades escolares.

Hay que intercalar con otro tipo de tareas como lectura recreativa, juegos de mesa, labores domésticas y dinámicas familiares.

· Tercero: tener actividades al aire libre supervisadas y sin posible contagio.

Es importante que los chicos puedan canalizar su energía haciendo ejercicio físico. Esto puede ser pasear al perro, salir en bicicleta, trotar o hacer lanzamientos hacia una canasta de basquetbol.

Tengamos variedad de actividades ocupacionales en el hogar. Algunos papás pueden encontrar muy buenas opciones en internet como lecciones de matemáticas y otros hacer recetas de cocina usando las fracciones.

Además, podemos involucrar a los hijos mayores en la supervisión y ayuda a sus hermanos menores.

Nuestros hijos deben aprender que cada momento de la vida es importante y las rutinas y tener un horario hacen priorizar cada actividad y evitan focalizar todo su esfuerzo en una sola tarea y su distracción.

Hagamos el horario diario junto con ellos para que se sientan comprometidos en su cumplimiento. Séneca, filósofo romano, escribió: "Las personas son prudentes con respecto a sus bienes personales, pero tan pronto como se trata de perder el tiempo son más derrochadores".

familia21@elnorte.com

Copyright © Grupo Reforma Servicio Informativo

Fecha de publicación: 15-marzo-2020

# CALENDARIO SEMANAL

LUNES 16

- ASUETO

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

- Día Internacional de la Felicidad

SÁBADO 21

- Inicio de la Primavera  
- Natalicio de D. Benito Juárez

DOMINGO 22

**Siempre es el momento apropiado para hacer lo que es correcto.**